



## Kommende arrangemeter i golfklubben

Tag din ven eller familiemedlem under armen til en af vores årlige arrangemeter. Til arrangemeterne kan du komme forbi og hilse på vores trænere, der på dagen vil introducere de interessede for golfen. Ud over det har vi allerede en masse arrangemeter klar for de eksisterende junior medlemmer. Arrangemeterne er en god måde at lære sine holdkammerater at kende på udenfor golftræningen.

### Kommende åben hus arrangemeter for foråret:

#### 1. Juni: Familie dag

Vi inviterer til en dag hvor familier kan komme op og få en introduktion til spillet. På dagen vil der blive lagt træninger ind for alle aldersgrupper og der vil undervejs være sjove aktiviteter for både børn og voksne.

Hop ind på vores facebookside via qr koden nedenfor og bliv orienteret om de kommende arrangemeter hos Viborg golfklub:



## Velkommen til Viborg Golfklub!

Velkommen til Viborg golfklub. Denne folder er til dig der syntes det kunne være interessant at begynde til Golf hos os.

I vores Juniorafdeling er ambitionen at vores medlemmer skal trives i klubben, uanset alder, niveau og ambitionsniveau. Vores uddannede trænere står klar til at tage imod dig og tilbyde en træning hvor der er fokus på udvikling, fælleskab og leg.

Kontakt vores sekretær Pia og så vil hun med glæde informere jer om korrekte træningstider for dig eller dit barn:

Mail: [mail@viborggolfklub.dk](mailto:mail@viborggolfklub.dk)

Tlf: 866730103

### Træningstider for børn og unge:

Begynder både drenge og piger: fredag 16 – 17

Girls only (Også for begyndere): fredag 17-18



## Hvad får man ud af at gå til golf?

Golfen giver dig ikke kun venner for livet. Golfen har også nogle særlige kvaliteter der gavner dig resten af livet og som du ikke i ligeså høj grad ser i andre sportsgrene:

### Lifeskills

Golf handler ikke kun om at svinge køllerne; det er en sjov måde at komme ud i naturen på, lære sin krop at kende og udvikle sig personligt og socialt! Golfen giver dig evnen til at kunne tro på dig selv, evnen til at begå sig socialt med alle uanset alder, evnen til at udvise respekt og ansvarlighed overfor naturen og dens omgivelser og evnen til at tage ansvar og at lære gennem fejl.

### En sport for hele familien

Golfspillet er en af de få sportsgrene man kan spille sammen uanset alder og niveau, og det giver derfor mulighed for at i som familie kan dyrke sporten sammen. Sporten giver mulighed for at i som familie kan nyde hinandens selskab ude i det fri, og der er plads til at i sammen fordybet jer i sporten og skabe minder for livet.



## Alt du skal vide inden din første træning

Vi kan ikke vente med at byde dig velkommen! Og for at du føler dig helt tryk op til din første træning giver vi dig her svaret på de typiske spørgsmål, folk har inden de møder op til første træning:



### Skal jeg have mit eget golfsæt inden første træning?

Slet ikke. Du er altid velkommen til at låne et komplet golfsæt af klubben det første stykke tid. Når tiden er inde til at du skal have dine egne køller står vores trænere til rådighed i forhold til sparring omkring hvad der passer bedst til dig.

### Må jeg komme og prøve helt uforpligtende?

Ja du må så! Vores prøveperiode vare typisk 3-4 træninger. Herefter håber vi på at du er blevet bidt ligeså meget af sporten som vi er, og du efterfølgende vil melde dig ind i klubben.

### Jeg er bange for jeg ikke har nogle at spille med

Til alle træninger er fælleskabet i fokus og vores uddannede trænere sørger for at alle føler sig hørt og set under hele træningen. Uden for banen har vi verdens bedste ungeudvalg der sørger for at vores medlemmer trives og ingen føler sig alene til træning eller i klubben.

### Er det ikke dyrt at gå til golf?

Et junior-prøvemedlemskab koster kun 1150,- om året. Dette inkluderer ugentlige holdtræninger, fri afbenyttelse af træningsfaciliteter, frit spil på par 3 banen, deltagelse i banetræning om mandagen, eksterne turneringer og selvfølgelig deltagelse i alt det sociale der bliver lavet for klubbens juniorer.