



Trænger du til at få rørt både krop og lattermuskler, elsker du naturen og holder du af at møde nye mennesker, så er KVINDER & GOLF lige noget for dig.

Kvinder & Golf i Viborg Golfklub er et 8 ugers forløb, hvor den ugentlige golftræning er kombineret med :

socialt samvær
tid til kaffe/the og kage
hygge på terrassen
vin & bobler
nye venskaber
regelundervisning
velkomsttaske med brugbart indhold
trickslag ved tidligere Pro
fælles opvarmning
rosé-vinsmagning
Besøg i greenkeepergården og morgenmad
tapas
foredrag om bedre balance i livet
Alt dette er indbefattet i prisen.

Start torsdag 21. april – slut søndag 19.juni.

TORSDAGE : Træning med klubbens trænere og hjælpere på klubbens areal.

SØNDAGE : Spil på Klubbens Pay & Play bane med hjælpere.

Når du tilmelder dig Kvinder & Golf i Viborg Golfklub får du mulighed for :

lån af golfudstyr samt FRI ADGANG til Klubbens område, som er åben fra solopgang til solnedgang 😊

Du vil også få en stor gruppe nye golf veninder, der ligesom dig er helt nye i golfens verden. Under hele forløbet vil I blive fulgt af vores trænere og en flok søde hjælpere, så du aldrig føler dig alene.



Vi glæder os til at se dig!

Aktivitetsplan:

Torsdag den 21. april fra 17.00-20.00

17.00-17.30 Velkommen, intro og rundvisning

17.30-18.30 træning

18.30-20.00 fællesspisning i GOMA Golf

Søndag den 24. april fra 15.30-18.00

15.30-18.00 Spil på Pay and Play banen m. hjælpere

Torsdag den 28. april fra 17.30-18.30

17.30-18.30 træning

Kaffe eller sodavand bagefter

Søndag den 1. maj fra 15.30-18.00

15.30-18.00 Spil på Pay & Play banen.

Torsdag den 5. maj fra 17.30-20.30

17.30-18.30 træning

18.45-19.45 foredrag med Rikke Ø om "bedre balance i livet"

18.45-19.45 tapas i restaurant Goma

19.45-20.30 solnedgang kl. 20.10

Søndag den 8. maj fra 15.30-18.00

15.30-18.00 Spil på Pay and Play banen.

Torsdag den 12. maj fra 17.00-18.30

17.00-17.30 Benefit opvarmning

17.30-18.30 træning

Søndag den 15. maj fra 15.30-18.00

15.30-18.00 Spil på Pay & Play banen

Torsdag den 19. maj fra 17.30-20.30

17.30-18.30 træning

18.30-20.30 Regelundervisning kombination af inde og ud på banen

Søndag den 22. maj fra 8.00-12.00

kl. 8.00-10.00 greenkeeper gården

kl. 8.00-10.00 morgenmad

kl.10.00-12.00 Spil på Pay & Play banen

Søndag den 29. maj fra 14.30-18.00

14.30-15.30 kaffe og kage (udfyldelse af scorekort + golfbox)

15.30-18.00 Spil på Pay & Play banen - regelunderviser går med på nogle huller

Torsdag den 2. juni fra 17.30 –20.00

17.30-18.30 træning

18.30-19.00 sandwich + øl eller vand

19.00-20.00 Udstyrsaften med Susanne Golfshoppen

Torsdag den 9. juni fra 17.30-19.00

17.30-18.30 træning

18.30-19.00 trickslag v/Daisy Nielsen (tidligere landsholdsspiller og Pro)

Søndag den 12. juni fra 15.30-18.00

15.30-18.00 Spil på stor bane - 9 huller

Torsdag den 16. juni fra 17.30-20.30

17.30-18.30 træning

19.00-20.30 Tapas og rosévinsmagning v. Dahls vine

Søndag den 19. juni fra 15.30-18.00

15.30-18.00 Spil på stor bane - 9 hullers

Afslutning og næste step – hygge bagefter

* med forbehold for ændringer



Golf blev først spillet af nogle mænd i Europa i 1400-tallet. Marie Stuart sås på en golfbane i 1567. Hun blev halshugget i 1587, dog ikke på grund af hendes golfspil – så kom an!

ALLE ER VELKOMNE TIL GOLF



Prisen er kun 1.995 kr for ALT dette.

Du kan tilmelde dig direkte oppe hos Pia i sekretariatet, på: mail@viborggolfklub.dk eller på tlf. 86 67 30 10

OBS: Der er plads til 20 kvinder og der bliver helt sikkert rift om pladserne efter "Først til Mølle" princippet.